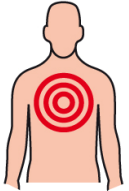


# Herzinfarkt erkennen und richtig handeln

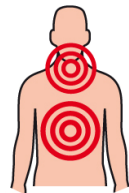
Bei diesen Anzeichen den  
Notarzt rufen: 112



Engegefühl oder  
Druck in der Brust,  
starkes Angstgefühl



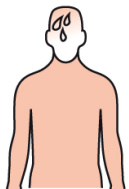
Starke andauernde  
Schmerzen im  
Brustkorb, die in  
Hals, Schultern,  
Arme und Ober-  
bauch ausstrahlen  
können



Bei Frauen sind  
Atemnot, Übelkeit,  
Schmerzen im Ober-  
bauch, Brechreiz und  
Erbrechen häufiger  
als bei Männern allei-  
nige Alarmzeichen



Schwächeanfall  
(auch ohne  
Schmerzen), evtl.  
Bewusstlosigkeit



Blässe, fahle  
Gesichtsfarbe und  
kalter Schweiß

Stand: Juli 2015

Impressum:

Kreis Paderborn  
- Der Landrat -  
Gesundheitsamt  
Aldegrevestraße 10 – 14  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 308 - 5310  
gesundheitsamt@kreis-paderborn.de  
www.kreis-paderborn.de

## HERZINFARKT?!

### Was tun im Notfall?



### 112 wählen!

...damit Ihr Leben  
nicht aus dem Takt gerät!



**Herz  
infarkt**  
erkennen und  
richtig handeln

## Wenn das Leben aus dem Takt gerät

Der Herzinfarkt ist immer noch eine der führenden Todesursachen in den Industrienationen. Obwohl sich die Behandlungsverfahren des Herzinfarktes im Krankenhaus wesentlich innerhalb der letzten 20 Jahre verbessert haben, ist die Sterblichkeit außerhalb des Krankenhauses weiterhin hoch. Eine Ursache hierfür ist, dass Patienten häufig zu lange warten, bis medizinische Hilfe gesucht wird. Deshalb ist es wichtig, die Symptome eines Herzinfarktes zu kennen und frühzeitig medizinische Hilfe zu rufen.

In diesem Flyer sind Informationen zusammengestellt, wie man einen Herzinfarkt erkennt und richtig handelt. Der wichtigste Rat lautet: Bei Verdacht auf Herzinfarkt immer den Notruf 112 wählen! Lieber einmal zu viel als das entscheidende Mal zu wenig anrufen!

### Weil jede Minute zählt!

## Was tun im Notfall?

- Herzinfarkt bedeutet Lebensgefahr und kann bei zu langem Warten zum Tode führen.
- Deshalb reagieren Sie sofort und scheuen Sie nicht den Rettungsdienst zu alarmieren.
- Denn beim Herzinfarkt geht es nicht um eine normale ärztliche Behandlung sondern um einen Notfall, in dem der Betroffene ohne Zeitverzögerung ins Krankenhaus gebracht werden muss.

## Bei Verdacht auf Herzinfarkt

**Notruf:**

**112**

- Wenn Sie die **112** gewählt oder den Hausnotruf gedrückt haben, äußern Sie sofort und deutlich den Verdacht auf einen Herzinfarkt und geben die genaue Adresse an, zu der der Rettungswagen hinfahren soll.
- Warten Sie ebenfalls eventuelle Nachfragen der Leitstelle ab, bevor Sie den Hörer auflegen.
- Lagern Sie den Betroffenen bequem mit angehobenem Oberkörper und lassen Sie ihn nicht allein bis der Rettungswagen kommt.

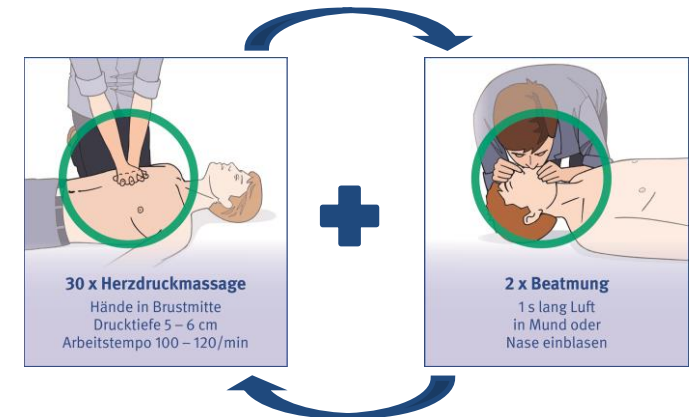
## Herz-Lungen-Wiederbelebung

### Wann?

- Bei Bewusstlosigkeit und fehlender Atmung

### Wie?

- durch die **Herzdruckmassage**:
- ungeübte sollten sich ruhig darauf beschränken!
- Wenn Sie sich in der Beatmung sicher fühlen, wird diese im Wechsel mit der Herzdruckmassage durchgeführt.
- Führen Sie die Herzdruckmassage (+ ggf. Beatmung) solange durch, bis der Rettungsdienst vor Ort ist oder die Person wieder atmet!



### Keine Angst vor Fehlern - Ihre Hilfe ist in jedem Fall besser, als keine Hilfe!!

Zum Üben empfiehlt sich ein Erste-Hilfe-Kurs, den folgende Dienste im Kreis Paderborn anbieten:

- Arbeiter-Samariter-Bund
- Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- Malteser Hilfsdienst e.V.