



JUGENDAMT KREIS PADERBORN

Frühe Hilfen

für Eltern und Kinder im Kreis Paderborn



FamilienRadar
Wegweiser für Eltern und Kinder



Kreis
Paderborn

...nah bei den Menschen!

Was sind Frühe Hilfen?

Frühe Hilfen sind Angebote für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren mit einem Schwerpunkt auf der Altersgruppe der 0-3 Jährigen.

Diese Angebote, die sich an alle (werdenden) Eltern mit ihren Kindern und an Familien in Problemlagen richten, dienen der frühen Unterstützung und wollen Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern frühzeitig und nachhaltig verbessern und gesundes Aufwachsen von Kindern und Sicherung derer Rechte auf Schutz, Förderung und Teilhabe ermöglichen.

Neben alltagspraktischer Unterstützung leisten Frühe Hilfen insbesondere einen Beitrag zur Förderung der Beziehungs-

und Erziehungskompetenz von Müttern und Vätern.

Für die praktische Umsetzung der Frühen Hilfen ist eine enge Vernetzung und Kooperation von Institutionen und Angeboten aus den unterschiedlichen Bereichen z.B. der Schwangerschaftsberatung, des Gesundheitswesens, der Kinder- und Jugendhilfe, der Familienzentren und weiterer sozialer Dienste erforderlich.*

In dieser Broschüre werden einige Frühe Hilfen sowie andere präventive Angebote **im Zuständigkeitsbereich des Kreisjugendamtes Paderborn** dargestellt.

**vgl. Definition des Nationalen Zentrums*

Frühe Hilfen (NZFH)



Über das neue digitale Onlineportal „FamilienRadar“ können Familien alle Angebote der „Frühen Hilfen“ finden, also Angebote rund um die Schwangerschaft und Geburt und für die ersten Lebensjahre des Kindes bis hin zum Grundschulalter.

Werdende Eltern und Familien finden hier gezielt Informationen zu Kitas, Grundschulen, Beratungsstellen, Kursen und Angeboten. Das Themenspektrum reicht von Geburtsvorbereitung, Freizeitgestaltung, Eltern-Kind-Kursen, Spiel- und Kontaktgruppen. Weiter über Gesundheit, Sport und Bewegung, Erziehungshilfen, finanzielle Unterstützung bis hin zu Beratungsstellen für spezielle Fragen in besonderen Lebenssituationen.



Inhaltsverzeichnis

Werdende Eltern.....	4
Familien mit Kindern von 0-3 Jahren	9
Familien mit Kindern von 4-10 Jahren	17
Jugendliche und deren Familien	19
Zielgruppenorientierte Angebote	21
Beratungsstellen.....	23
Finanzielle Hilfen	30
Kontaktdaten	34
Allgemeiner Sozialer Dienst	41
Familienzentren	43
Jugendzentren im Kreis Paderborn.....	46

Alle in dieser Broschüre genannten Kontakte finden Sie auf den letzten Seiten aufgelistet!



Werdende Eltern

Jede schwangere Frau oder junge Mutter hat Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Leistungen werden von Beginn der Schwangerschaft bis zu acht Wochen nach der Geburt von der Krankenkasse übernommen.

Diese Leistungen umfassen Hilfen während der Schwangerschaft (z.B. Geburtsvorbereitungskurse, Hilfe bei Beschwerden), sowie die Hilfe bei der Geburt und die Nachbetreuung (z.B. Beratung bei Still- und Ernährungsfragen, Anleitung zur Pflege des Säuglings).

Kontakt:

Hebammen im Kreis Paderborn www.hebammen-paderborn.de

Die aktuellen Hebammenlisten liegen bei den Gynäkologen aus.

Familienhebammen

Familienhebammen betreuen schwangere Frauen, Mütter und ihre Kinder bis zum vollendeten 1. Lebensjahr, die gesundheitlichen, medizinisch-sozialen oder psychosozialen Risiken ausgesetzt sind. Die Betreuung findet in der Regel im vertrauten häuslichen Bereich statt. Dabei erstreckt sich die Tätigkeit der Familienhebamme, neben den allgemeinen Leistungen einer Hebamme, vor allem auf die Motivation zur Selbsthilfe bzw. die Förderung des Selbsthilfepotentials der Frauen.

Kontakt:

Frau Golz-Cruse

Aldegrevestr. 10-14, 33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5131

golz-crusea@kreis-paderborn.de

Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in Ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre.

Frühstückstreff für Schwangere und junge Mütter

Der Frühstückstreff findet einmal im Monat (mittwochs) in der Beratungsstelle von donum vitae Paderborn statt. Angesprochen werden Frauen, die bereits bei donum vitae beraten wurden. In diesem Rahmen können die Frauen untereinander Kontakte knüpfen und Informationen austauschen. Zudem werden durch die Beraterinnen oder andere Fachleute Gesprächsimpulse gegeben, d.h. Themen angesprochen, die in der speziellen Lebenssituation der jungen Frauen von besonderem Interesse sind, z.B. Geburt, Ernährung, Babypflege, Erziehung etc.

Kontakt:

*donum vitae e.V. Paderborn und Büren
– Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle*

Geburtsvorbereitungskurse für junge Schwangere

Das Angebot der pro familia richtet sich an junge Schwangere, die noch zur Schule gehen oder in der Ausbildung sind bzw. studieren. In Kooperation mit einer Hebamme finden sieben Treffen statt, zu denen i.d.R. eine Begleitperson mitgebracht werden kann. Nach der Geburt des Kindes wird ein zusätzliches Nachtreffen angeboten. Neben der Vermittlung von speziellen Informationen (Finanzen, Ausbildung & Kind etc.) besteht die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen.

Pro Person ist ein einmaliger Kostenanteil von 2 Euro zu zahlen. Die Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse der Schwangeren.

Kontakt:

Pro familia Paderborn

Geburtshaus

Das Geburtshaus in Paderborn bietet zu unterschiedlichen Themen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach Unterstützung an.

Dieses Unterstützungsangebot reicht von Geburtsvorbereitungskursen über Rückbildungsgymnastik bis hin zu Elternkursen oder Fitnessangeboten für Mütter.

Kontakt:

Geburtshaus Paderborn

Geburtsvorbereitungskurse in Krankenhäusern

Die Krankenhäuser in Paderborn mit Geburtshilfe halten für werdende Eltern Angebote bereit, die sich mit verschiedenen Fragen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt sowie der Versorgung des Kindes beschäftigen.

Informationen dazu gibt es auf der jeweiligen Internetseite der Kliniken St. Johannisstift Paderborn, St. Vincenz Krankenhaus Paderborn, St. Louise Krankenhaus Salzkotten

Kontakt:

Kontaktdaten, sowie die Internetseite der drei Krankenhäuser befinden sich am Ende der Broschüre

Gruppe für junge Schwangere/ junge Mütter – Beziehung macht stark

Ein Angebot um die Beziehung zwischen Eltern und Baby zu stärken.

- Aktuelle Information und Kenntnisse zum Aufbau einer sicheren Bindung,
- Signale des Babys erkennen und verstehen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln
- Entspannung mit Klangschalen schafft Einklang zwischen Mutter und Kind

Kontakt:

Schwangerenberatung des Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Treff für junge Schwangere

Dies ist ein Gruppentreffen für junge Schwangere zum lockeren Kennenlernen und Austausch zusätzlich zur persönlichen Beratung.

Dieser 14-tägige Treff (Termin auf Anfrage) findet in der Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte beim Gesundheitsamt des Kreises Paderborn statt.

Kontakt:

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte Kreis Paderborn, Gesundheitsamt

Café Babyzeit

Das Café Babyzeit ist ein kostenloses Angebot für alle interessierten (werdenden) Eltern mit ihren Kindern, bei dem die wöchentlich Treffen in einem ungezwungenem Rahmen genutzt werden können, um Kontakte zu anderen Eltern und Kindern zu knüpfen, sich gemeinsam auszutauschen, sich beraten zu lassen, das Kind wiegen zu lassen und vieles mehr.

Kontakt:

Kreis Paderborn, Jugendamt, Familienzentrum Schatenstraße, Hövelhof, Ev. Familienzentrum Emmaus

www.kreis-paderborn.de/fruehehilfen



Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Aufsuchende Beratung nach der Geburt eines Kindes

Seit 2008 wird allen Eltern von Neugeborenen im Kreis Paderborn ein Hausbesuch angeboten. Im Rahmen des Hausbesuches, der durch eine Fachkraft des Kreisjugendamtes erfolgt, haben Eltern die Möglichkeit sich umfassend und kompetent rund um das Kind (Kinderbetreuung, Unterhalt, Erziehung etc.) beraten zu lassen.

Als Geschenke werden den Eltern die **Elternbriefsammlung** (Geburt bis 8. Lebensjahr) ein Lätzchen, und Informationsmaterialien überreicht.

*Kontakt:
Kreis Paderborn, Jugendamt*

Café Krümel

Das Café Krümel ist ein kostenloses Angebot, welches alle 14 Tage Mittwochnachmittags von 14:30 -15:45 Uhr im Familienzentrum St. Johannes Baptist Schwaney stattfindet. Hier können sich werdende Eltern und junge Familien mit Kindern von 0-12 Monaten austauschen, Kontakte knüpfen, beraten lassen und vieles mehr. Zwei Erzieherinnen stehen für Fragen zur Verfügung. Außerdem besteht die Möglichkeit, für einen Austausch KooperationspartnerInnen einzuladen.

*Kontakt:
Familienzentrum St. Johannes
Schwaney*

Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Café Babyzeit

Das Café Babyzeit ist ein kostenloses Angebot für alle interessierten (werdenden) Eltern mit ihren Kindern, bei dem die wöchentlich Treffen in einem ungezwungenem Rahmen genutzt werden können, um Kontakte zu anderen Eltern und Kindern zu knüpfen, sich gemeinsam auszutauschen, sich beraten zu lassen, das Kind wiegen zu lassen und vieles mehr.

Kontakt:

*Kreis Paderborn, Jugendamt ,
Familienzentrum Schatenstraße,
Hövelhof, Ev. Familienzentrum Emmaus*

www.kreis-paderborn.de/fruehehilfen

Café Zwergentreff

Das Café Zwergentreff ist ein Ort der Begegnung für Eltern mit ihren Kindern von 6 Monaten bis zum Eintritt in den Kindergarten. Die Gruppe bietet den Eltern alle 14 Tage Mittwochnachmittags von 14:30-16:00 Uhr die Möglichkeit sich auszutauschen, gemeinsam mit ihren Kindern zu spielen und zu singen sowie den Kindergarten kennenzulernen. Begleitet wird das kostenlose Angebot von einer Erzieherin.

Kontakt:

*Kath. Kindertageseinrichtung
St. Elisabeth Sudhagen
Schlinger Straße 36
33129 Delbrück-Sudhagen
Tel.: 05250-8006*

✉ st.elisabeth.sudhagen@kath-kitas-hochstift.de

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Die Entwicklungspsychologische Beratung ist ein Unterstützungsangebot zur Förderung der elterlichen Feinfühligkeit in der frühen Kindheit. Es dient dem Aufbau einer gelungenen Eltern-Kind-Beziehung, und einer sicheren emotionalen Bindung beim Kind. Eine sichere emotionale Bindung gilt als ein wesentlicher Schutzfaktor bei späteren Belastungen und bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen. Durch die entwicklungspsychologische Beratung sollen Entwicklungs- und Verhaltensproblemen, insbesondere bei noch diskreten Warnzeichen in der Interaktion zwischen Eltern und Kind, vorgebeugt werden.

Kontakt:

*Caritasverband Paderborn e.V.,
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und
Jugendliche Paderborn
Schwangerschaftsberatung Sozialdienst
katholischer Frauen e.V.*

Erste Hilfe am Kind

Das Lehrgangsangebot „Erste Hilfe am Kind“ behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Für Eltern, Großeltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben, ist die „Erste Hilfe am Kind“ eine unschätzbare Möglichkeit, die Gesundheit unserer jüngsten Mitmenschen zu schützen und zu bewahren.

Beispiel der Inhalte:

- Keine Panik im Notfall
- Erste Hilfe bei Unfällen und Verletzungen, Wundversorgung
- Verbrennung, Vergiftung, Verschlucken von Gegenständen
- Kranken – und Krankheitsbeobachtung
- Ein krankes Kind richtig pflegen,
- Impfungen

Kontakt:

*DRK-Kreisverband Paderborn e.V.
Neuhäuser Str. 62-64, 33102 Paderborn
Bianca Arbeiter
Stefan Pawlik
Tel.: 05251 13093-37
n.eikermann@drk-paderborn.de*

Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre.

Interkulturelle Mutter-Kind-Gruppe

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Mütter mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren. Die Mütter können sich untereinander kennenlernen und sich austauschen.

Darüber hinaus kann gemeinsam mit ihrem Kind gespielt und gebastelt werden. Dieses Angebot richtet sich zum einen an Eltern mit Kindern von 2-12 Monaten. Eine andere Gruppe für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren wird auch angeboten.

*Kontakt:
DRK-Kreisverband Paderborn e.V.
Neuhäuser Str. 62-64, 33102 Paderborn
Claudia Graß
Tel.: 05251 13093-26
c.grass@drk-paderborn.de*

KIDIX im 1. Lebensjahr

Der Kidix Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr bietet Eltern die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und sich mit gleichgesinnten Eltern über Alltagssituationen in der Familie auszutauschen. Eltern erhalten Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung, Gesundheit/Ernährung und Erziehung im 1. Lebensjahr. Altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten fürs Baby werden vermittelt. Eltern lernen die einzelnen Entwicklungsphasen des Babys zu fördern und zu unterstützen. Lieder, Reime und Bewegungsspiele fördern die Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

Diese Kurse (max. 15 Termine) werden durch das Erzbistum Paderborn finanziell unterstützt und sind daher für die Eltern kostenfrei.

Kontakt:

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn

KIDIX für Eltern mit Kindern vom 1. bis 3. Lebensjahr

Kinderzeit: Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spielvorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.
Elternzeit: Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Durch angeleitete Beobachtungen und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.
Gemeinsame Zeit: Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Jeder Kidix-Eltern-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit KIDIX-Zertifikat durchgeführt.

Diese Kursangebote finden auch in Kooperation mit Familienzentren, Kirchengemeinden, etc. statt und sind daher in vielen Kommunen direkt zu finden.

Kontakt:

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn

Krabbelgruppe und Elterncafe- Speziell für Eltern mit kleinen Kindern

Unser Angebot, speziell für Eltern mit kleinen Kindern (für Greif- und Laufanfänger bis 4 Jahre), findet jeden Donnerstag von 9.30 – 11.00 Uhr statt.

Kontakt:

AWO Kreisverband Paderborn e.V.

Eltern-Start

„ElternStart NRW“ ist ein gebührenfreies Angebot für Eltern mit Kindern unter einem Jahr über einen Zeitraum von 5 Kurstagen.

Im ElternStart NRW können Eltern die Entwicklung ihres Kindes bewusster erleben und sich mit anderen Eltern austauschen. Durch das Programm bekommen Eltern Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit dem Baby.

Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

Kontakt:

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn

Schreiambulanz / Eltern-Säuglings-/Klein- kind-Beratung bei früh- kindlichen Regulations- störungen (0 bis 3 Jahre)

Hier bekommen Eltern Informationen und Hilfestellungen rund um die Themen: Schlafen, Trösten, Füttern, eigene Belastung, Trotzen, etc.

Das kostenlose Angebot richtet sich an alle Eltern die Kinder im Alter von 0 – 3 Jahren haben.

*Kontakt:
SPZ Paderborn
Kinderklinik St. Louise
Tel: 05251 86-4270*

Triple P

Ist ein positives Erziehungsprogramm mit dem Ziel, Eltern günstiges Erziehungsverhalten nahe zu bringen und dadurch kindliche Verhaltensprobleme zu reduzieren.

Das Jugendamt bietet in regelmäßigen Abständen Kurse für junge Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos an.

*Kontakt:
Kreis Paderborn, Jugendamt*

Unterstützung durch Patenschaften

Das Patenschaftsmodell des Deutschen Kinderschutzbundes, Kreisverband Paderborn sieht vor, dass ehrenamtliche Patinnen junge Familien mit Unterstützungsbedarf begleiten. Diese Hilfe kann beispielsweise in Form von

- Entlastung bei der Bewältigung im Erziehungsalltag und Strukturierung des Tagesablaufes
- Anleitung bei der Pflege und Ernährung des Kindes
- Gemeinsame Aktivitäten
- Kontakte zu Müttern/Familien in ähnlichen Situationen herstellen
- Informationen über weitere Hilfsmöglichkeiten vermitteln oder angeboten werden.

Dieses Angebot, sowie die Kontaktaufnahme, sind in jedem Fall kostenlos und richten sich an Eltern mit Kindern bis zum 15. Lebensjahr.

*Kontakt:
Kinderschutzbund Paderborn e.V.*



Familien mit Kindern von 4-10 Jahren

Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in Ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre.

KESS – erziehen

„KESS“ ist ein Elternkurs für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren. Der Elternkurs unterstützt Eltern darin, in einem demokratischen, respektvollen Erziehungsstil zu erziehen.

Kurse finden halbjährig in verschiedenen Städten und Gemeinden des Kreises Paderborn statt. Wo ein Kurs stattfindet, können Sie bei der katholischen Bildungsstätte erfragen.

*Kontakt:
Katholische Erwachsenen- und Familien-
bildung im Erzbistum Paderborn*

Triple P

Ist ein positives Erziehungsprogramm mit dem Ziel, Eltern günstiges Erziehungsverhalten nahe zu bringen und dadurch kindliche Verhaltensprobleme zu reduzieren.

Das Kreisjugendamt bietet regelmäßig Triple P Kurse an, die für Eltern mit Unterstützungsbefehl kostenlos sind.

Kontakt:

Kreis Paderborn, Jugendamt

Starke Eltern – starke Kinder

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ wurde vom deutschen Kinderschutzbund entwickelt und zielt darauf ab, Eltern im Zusammenleben mit ihren Kindern gelassener zu machen und zu einer verbesserten Kommunikation und Offenheit in der Familie zu gelangen.

Kurse finden halbjährig in verschiedenen Städten und Gemeinden des Kreises Paderborn statt. Wo ein Kurs stattfindet, können Sie bei dem Deutschen Kinderschutzbund, der Katholischen Bildungsstätte und den Familienzentren vor Ort erfragen.

Kontakt:

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn e.V.,

*Familienzentren im Kreis Paderborn,
Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn*



Jugendliche und deren Familien

Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

- Medienerziehung und Jugendmedienschutz
- Sucht und Suchtprävention
- Fremdenfeindlichkeit, Rechtsextremismus, politischer Extremismus
- Gewalt (Mobbing, Aggressivität)
- Kriminalitätsvorbeugung
- Soziale Kompetenzen

Zu diesen Themen bietet der Kreis Paderborn Angebote an, die sich an Kinder, Jugendliche und alle interessierten Bürger des Kreises Paderborn richten.

*Kontakt:
Kreis Paderborn, Jugendamt*

Jugendzentren/Häuser der offenen Türen:

Die offene Kinder- und Jugendarbeit ist ein niederschwelliges und wohnraumnahes Angebot zur Freizeitgestaltung und richtet sich an alle Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 6 – 27 Jahren.

Die vielfältigen Angebote der Jugendzentren orientieren sich an den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen und reichen von kreativen, sportlichen bis hin zu medienpädagogischen Angeboten. Auch während der Ferienzeiten haben die Jugendzentren eine große Auswahl an Freizeitangeboten. Darunter auch Ferienfreizeiten, Tagesausflüge und Ferienbetreuung.

Alle Kinder und Jugendliche können die Angebote der Einrichtungen nutzen und selbständig entscheiden, welche Angebote der Jugendzentren sie wann und wie lange wahrnehmen.

Eine Auflistung der Jugendzentren im Kreisgebiet befindet sich am Ende der Broschüre.

Triple P Teens

Triple P Teens unterstützt Eltern bei der Erziehung und Begleitung der Jugendlichen und baut dabei auf den Stärken der Familie auf. Meistens sind nur wenige Veränderungen im Familienalltag erforderlich, um

- die Beziehung zu Ihrem Teenager zu stärken,
- angemessenes Verhalten zu fördern,
- mit unangemessenem Verhalten förderlich umzugehen und
- schwierigen Situationen vorzubeugen.

Das Kreisjugendamt bietet regelmäßig Triple P Teens Kurse an, die für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos sind.

Kontakt:

Kreis Paderborn, Jugendamt



Zielgruppenorientierte Angebote

© pressmaster - Fotolia

Interkulturelle Mutter-Kind-Gruppe

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Mütter mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren. Die Mütter können sich untereinander kennenlernen und sich austauschen.

Darüber hinaus kann gemeinsam mit ihrem Kind gespielt und gebastelt werden. Dieses Angebot richtet sich zum einen an Eltern mit Kindern von 2-12 Monaten. Eine andere Gruppe für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren wird auch angeboten.

Kontakt:

*DRK-Kreisverband Paderborn e.V.
Neuhäuser Str. 62-64, 33102 Paderborn
Claudia Graß
Tel.: 05251 13093-26
c.grass@drk-paderborn.de*

Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre.

Gruppe für Kinder psychisch kranker Eltern

Dies ist ein Angebot für Kinder psychisch kranker Eltern. Hier können Sie Probleme, Erfahrungen und Fragen austauschen. Sie merken, dass sie nicht alleine sind und lernen andere Kinder kennen, die sich in der gleichen Lebenssituation befinden. Auch Eltern können Kontakte knüpfen und sich austauschen.

*Kontakt:
Caritasverband Paderborn e.V. – Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche*

MUT (Mütter-Unterstützungs-Training) der Suchtkrankenhilfe

Betroffene haben die Möglichkeit sich mit andern Eltern auszutauschen und für Probleme gemeinsame Lösungen zu finden. Die Kinder können während dieser Zeit zu Hause von uns kostenlos betreut werden.

*Kontakt:
Caritasverband Paderborn e.V. – Suchtkrankenhilfe*



Beratungsstellen

© Photographie.eu - Fotolia

Belladonna Beratungsstelle

Information - Beratung - Begleitung für Frauen, Mädchen und Kinder bei sexueller und häuslicher Gewalt.

Konkret bietet Belladonna folgende Beratungen an:

- Beratungsangebote für betroffene Frauen, Jugendliche und Kinder
- Traumatherapie für Kinder und Jugendliche
- Beratungsangebote für Angehörige und pädagogische Fachkräfte
- Angeleitete Selbsthilfegruppen
- Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit in Kindergärten, Schulen, etc.

Kontakt:

Belladonna Paderborn e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

An diese Beratungsstelle können sich Eltern wenden, wenn innerhalb oder außerhalb der Familie Konflikte oder Probleme auftreten, für die Sie alleine keine Lösung finden. Kinder und Jugendliche können sich in persönlichen Not- und Konfliktlagen auch direkt an die Beratungsstelle wenden. Die Anlässe sind vielfältig:

- Probleme im häuslichen Umfeld
- Akutellen Krisen
- Schwierigkeiten mit Eltern, in der Schule, bei der Arbeit und in der Freizeitgestaltung
- Konflikte / Probleme in der Erziehung
- Beziehungsproblemen

Kontakt:

Caritasverband Paderborn e.V. – Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beratungsstellen für Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte

Im Kreis Paderborn gibt es 6 Beratungsstellen. Zu den Aufgaben gehört die Beratung über die Sexualaufklärung, die Verhütung und die Familienplanung, sowie allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen. Zum Anspruch auf Beratung gehört auch die Nachbetreuung nach einem Schwangerschaftsabbruch oder nach der Geburt des Kindes. Dies beinhaltet die Geltendmachung von Ansprüchen sowie mögliche Hilfestellung bei der Wohnungssuche, bei der Suche nach einer Betreuungsmöglichkeit für das Kind und bei der Fortsetzung ihrer Ausbildung. Auf Wunsch der Schwangeren sind Dritte zur Beratung hinzuzuziehen.

*Kontakt:
Eine Auflistung der Beratungsstellen im Kreis Paderborn finden Sie bei den Kontaktdaten am Ende der Broschüre*

DRK Institut für Psychomotorische Entwicklungsförderung (ipe)

Die Praxis für Frühförderung bietet für Kinder im Alter von 2-6 Jahren mit allgemeinen Entwicklungsrückständen, Bewegungsauffälligkeiten, unsicherem, aggressivem oder zurückhaltendem Verhalten, etc. mobile heilpädagogische Fördermaßnahmen an.

Das Zentrum für Psychomotorik hat spielerische, psychomotorische Bewegungstherapie für Kinder im Alter von 6-12 Jahren im Angebot, die Bewegungsauffälligkeiten, Wahrnehmungsprobleme, Verhaltensprobleme, etc. zeigen.

*Kontakt:
DRK-Institut für psychomotorische Entwicklungsförderung Standort Paderborn
Melanie Grumbach
Nicole Borsutzky
Neuhäuser Str. 62-64,
33102 Paderborn
Tel.: 05251 1309329
Fax: 05251 1309344
motorik.paderborn@ drk-sozial.de
www.drk-sozial.de*

DROBS – Jugend- u. Drogenberatungsstelle

Die Drogenberatung richtet sich an Drogengefährdete (KonsumentInnen) und an Familienangehörige sowie das soziale Umfeld. Unter der Bedingung der freiwilligen Kontaktaufnahme und der Berücksichtigung und Akzeptanz der kulturellen, sozialen und persönlichen Lebenssituation ist es Ziel, den Hilfesuchenden bei der Entwicklung von realisierbaren Lösungsstrategien zur Wiedererlangung bzw. Verbesserung des physischen und psychischen Wohlbefindens und deren Umsetzung beratend, unterstützend und begleitend zur Seite zu stehen.

*Kontakt:
Caritasverband Paderborn e.V.
– DROBS – Jugend- u. Drogenberatungsstelle*

Freies Beratungszentrum

Das Freie Beratungszentrum Paderborn bietet Beratungs- und Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte zu folgenden Themen an:

- Erziehungsfragen und -schwierigkeiten
- Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten
- familiäre Krisen
- Trennung und Scheidung
- Lern- und Leistungsprobleme

*Kontakt:
Freies Beratungszentrum Paderborn*

Frühförderstelle – Förderung und Unterstützung von Geburt an

Die Frühförderstelle fördert entwicklungsverzögerte, behinderte und von Behinderung bedrohte Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt. Das Angebot der Frühförderstelle richtet sich an Familien, die Fragen bezüglich der Entwicklung ihres Kindes haben und Hilfe oder Unterstützung suchen. Die Beratungs- und Therapieangebote erfolgen ambulant oder mobil. Für Ergotherapie, Physiotherapie und Sprachtherapie sind ärztliche Verordnungen notwendig.

Kontakt:

*Caritasverband Paderborn e.V.
Frühförderstelle – Förderung und Unterstützung von Geburt an*

Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien-, und Lebensfragen

An die Beratungsstelle können sich Familien wenden, die beispielsweise Unterstützung in der Bewältigung von Lebenskrisen oder Beziehungsproblemen wünschen.

Die Beratung ist offen für alle unabhängig von Alter, Familienstand, Religionszugehörigkeit oder der Lebenssituation.

Angeboten werden:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung
- Gruppenberatung
- Onlineberatung
- Seminare für Paare und Einzelne etc.

Kontakt:

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Frauenberatungsstelle Lilith e.V.

Lilith ist eine Frauenberatungsstelle die unterschiedliche Formen der Beratung anbietet, (einmalige Beratung, Gesprächsreihen, therapeutische Einzelgespräche).

Die Themen in der Beratung sind vielfältig, zum Beispiel

- Krisenintervention
- Begleitung zu Behörden, Gerichtsterminen, Anwälten
- bei Konflikten mit Partner/Partnerin
- in Trennungs- und Scheidungssituationen
- bei Ängsten und Depressionen
- bei mangelndem Selbstwertgefühl
- bei der Bewältigung von physischen, psychischen und sexuellen Gewalterfahrungen
- Informationsveranstaltungen und Fortbildungen zum Thema „sexueller Missbrauch“ für Institutionen wie Kindergärten, Schulen und andere Einrichtungen

Kontakt:

Frauenberatungsstelle Lilith e.V.

LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen

Dies ist eine Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche die sich in allgemeinen und akuten Konfliktsituationen befinden, wie beispielsweise

- Schulproblemen
- familiäre Krisensituationen,
- Erfahrungen von sexuellem Missbrauch
- anderen Gewalterfahrungen

Gezielt werden Kinder und Jugendliche angesprochen, die aufgrund ihrer Persönlichkeitsentwicklung oder der aktuellen Lebenssituation andere Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen nicht aufsuchen bzw. deren Angebote nicht annehmen können.

Kontakt:

*Caritasverband Paderborn e.V.
LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen*

Psychologische Beratungsstelle für Schule, Jugend und Familie im Kreis Paderborn

Die regionale Beratungsstelle für Schule, Jugend und Familie ist eine freiwillige Einrichtung des Kreises Paderborn. Durch diese Beratungsangebote sollen Kinder, Jugendliche und Eltern insbesondere bei Problemen der schulischen Entwicklung (Lernen und Verhalten) unterstützt und gefördert werden.

*Kontakt:
Psychologische Beratungsstelle Kreis
Paderborn*

Sozialpädiatrisches Zentrum Paderborn (SPZ)

Das Sozialpädiatrische Zentrum der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am St. Vincenz Krankenhaus Paderborn bietet Diagnostik, Therapie und Betreuung chronisch kranker Kinder, insbesondere behinderter und von Behinderung bedrohter Kinder vom Säuglingsalter bis zum 18. Lebensjahr.

Patienten mit neurologischen oder anderen chronischen Erkrankungen oder mit Auffälligkeiten in ihrer geistigen, körperlichen und seelischen Entwicklung werden von einem multiprofessionellen Team untersucht, beraten und in Einzelfällen therapeutisch behandelt.

Zu den Aufgaben zählen die Vorsorge, die Früherkennung sowie die Verhinderung und Linderung von Entwicklungs-, Funktions- und Verhaltensstörungen, chronischen Erkrankungen und Behinderungen bei Kindern und Jugendlichen.

*Kontakt:
SPZ Paderborn*

Trainingsgruppe für Täter häuslicher Gewalt

Dies ist ein Kleingruppenangebot für ca. 5-10 Teilnehmer (Männer), die freiwillig oder zugewiesen neue Möglichkeiten erlernen mit Gewalt umzugehen. Inhalte sind beispielsweise:

- Gewaltbearbeitung
- Verantwortung
- Opferempathie
- Kommunikation
- Rückfallvermeidung
- Notfallplan
- Partnerschaftskonflikte

Die Anmeldung erfolgt über die MännerBeratung des KIM.

*Kontakt:
KIM – MännerBeratung*



Finanzielle Hilfen

Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket ermöglicht Kindern aus Familien, die Arbeitslosengeld II, Kinderzuschlag, Wohngeld, Sozialhilfe oder Asylbewerberleistungen beziehen, eine Vielzahl an Unterstützungsmöglichkeiten. Dazu zählt z.B. die Kostenübernahme von Tagesausflügen und Klassenfahrten, die Bezuschussung zum Mittagessen in der Schule und im Kindergarten, die Übernahme von Nachhilfe, sowie die Unterstützung von Musik, Kultur und Sport. Bereits ab dem Tag der Geburt können diese Angebote in Anspruch genommen werden.

Zu den Angeboten für die ganz Kleinen gehören, z.B. Babyschwimmen, Krabbelgruppen oder die Teilnahme an einem PEKIP-Kurs.

Kontakt:
Kreis Paderborn, Sozialamt,
Frau Wolförster,
Aldegreverstraße 10-14,
33102 Paderborn,
Tel.: 05251 308-5011,
www.kreis-paderborn.de

Elterngeld

Das Elterngeld ist eine Lohnersatzleistung deren Höhe sich am bisherigen Einkommen des betreuenden Elternteils orientiert, mindestens aber 300 Euro für nicht Erwerbstätige. Der Antrag muss in den ersten drei Monaten nach der Geburt des Kindes beim Kreisjugendamt gestellt werden. Das Elterngeld kann in den ersten 14. Lebensmonaten des Kindes bis zu 12 Monate bezogen werden,

Kontakt:
Kreis Paderborn, Jugendamt,
Aldegreverstraße 10-14,
33102 Paderborn,
Tel.: 05251 308-5134

Elterngeld Plus

Das Elterngeld Plus kann von Eltern, deren Kinder ab dem 1. Juli 2015 geboren werden, beantragt werden. Für Eltern, die ihre Kinder gemeinsam in den ersten Jahren betreuen möchten, kann das Elterngeld Plus eine Chance sein. Mit dem Elterngeld Plus soll Müttern und Vätern die Kombination von Elterngeldbezug und Teilzeitarbeit ermöglicht werden. Es soll insbesondere in Teilzeit arbeitenden Eltern die Möglichkeit bieten, länger Elterngeld zu beziehen ohne einen Teil ihres Elterngeldanspruchs zu verlieren. Es ersetzt den wegfallenden Teil des Einkommens bis maximal der Hälfte des monatlichen Elterngeldes, das ihnen ohne Teilzeit zustände. Eltern können mit den Elterngeld Plus-Monaten während der Teilzeittätigkeit doppelt so lange die Förderung durch das Elterngeld nutzen. Aus einem Elterngeldmonat werden zwei Elterngeld Plus Monate. Zudem gibt es einen Partnerschaftsbonus von vier Monaten, wenn beide Eltern pro Woche zwischen 25 und 30 Stunden zeitgleich arbeiten.

Die Elternzeit kann flexibler als bisher gestaltet werden. Wie bisher können Eltern bis zum dritten Geburtstag des Kindes eine Auszeit vom Job nehmen. Darüber hinaus können bis zu 24 Monate davon nicht in Anspruch genommenen Elternzeit zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes genommen werden. Insgesamt kann die Elternzeit in drei Abschnitten genommen werden.

Kontakt:

*Kreis Paderborn, Jugendamt
Aldegreverstraße 10-14
33102 Paderborn
Tel.: 05251 308-5134*

Kindergeld

Das Kindergeld ist eine staatlich gezahlte Leistung an Erziehungsberechtigte. Die Höhe und Dauer der Leistung hängt von der Anzahl und dem Alter der Kinder ab. Die Kindeseltern sind ab der Geburt berechtigt, Kindergeld zu beziehen. Das Kindergeld wird entweder direkt über den Arbeitgeber ausgezahlt oder über die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit. Für den Kreis Paderborn ist die Familienkasse in Detmold zuständig.

Ab 2023 beträgt das Kindergeld pro Kind 250 €

Kontakt:

*Familienkasse der Agentur für Arbeit,
Braunenbrucher Weg 18
32758 Detmold,*

*Tel.: 0180 1546337 (Kinder),
0180 19245864 (Zahlung,
Zahlungstermine)*

*familienkasse-detmold@arbeitsagentur.de
www.familienkasse.de*

Kinderzuschlag

Den Kinderzuschlag bekommen Eltern, die genug verdienen, um für sich selbst zu sorgen, das Einkommen aber nicht oder nur knapp für die gesamte Familie reicht.

Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt sein:

- Ihr Kind lebt in Ihrem Haushalt, ist unverheiratet und unter 25 Jahre alt
- Sie beziehen Kindergeld für das Kind
- **Mindesteinkommen**
wenigstens 600 Euro bei Alleinerziehenden
wenigstens 900 Euro bei Paaren

Der Kinderzuschlag beträgt bis zu 185 Euro monatlich pro Kind und wird mit dem Kindergeld ausgezahlt. Mit zunehmendem Einkommen der Eltern verringert sich der Kinderzuschlag nach und nach, bis er sich auf Null reduziert hat. Auch wenn nur ein kleiner Kinderzuschlag gezahlt wird, besteht ein Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe (s. Bildungs- und Teilhabepaket auf S. 33), es kann geprüft werden, ob Anspruch auf Wohngeld besteht (Wohngeldstelle der Kommune) und es müssen keine KiTa-Gebühren gezahlt werden.

Der Antrag wird bei der zuständigen Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit gestellt. Kinderzuschlag wird ab dem Monat der Antragsstellung für 6 Monate bewilligt.

*Kontakt:
Familienkasse Detmold
(siehe Kindergeld)*

Unterhaltsvorschuss:

Unterhaltsvorschussleistungen erhält ein Kind, wenn es

- in Deutschland einen Wohnsitz oder seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat
- bei einem allein erziehenden Elternteil lebt
- von dem anderen Elternteil nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt erhält
- Waisenbezüge erhält die geringer als die Unterhaltsvorschussbeträge sind
- das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat

*Kontakt:
Kreis Paderborn, Jugendamt,
Aldegrevestraße 10-14
33102 Paderborn
Durchwahlen:
05251 308-5154 (Buchstaben: G,S),
05251 308-5119 (Buchstaben: M,N,O,P,Q,R)
05251 308-5156 (Buchstaben: A,E,K,L)
05251 308-5157 (Buchstaben: B,C,D,F)
05251 308-5172 (Buchstaben: H,V,X,Z)
05251 308-5146 (Buchstaben: I,J,T,U,W)*

Wohngeld:

Haushalte mit geringem Einkommen haben unter gewissen Voraussetzungen Anspruch auf Zahlung von Wohngeld. Wohngeld ist ein Zuschuss zur wirtschaftlichen Sicherung angemessener und familiengerechter Wohnverhältnisse. Der Zuschuss wird auf Antrag als Mietzuschuss für Mieter von Wohnraum bzw. als Lastenzuschuss für Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung geleistet.

Nicht antragsberechtigt sind folgende Personengruppen:

- alleinstehende Erstauszubildende
- Wehrpflichtige bzw. Zivildienstleistende
- Schüler und Studenten, denen BAföG dem Grunde nach zusteht
- Empfänger von Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe

Kontakt:

Ihren Wohngeldantrag reichen Sie bitte mit den erforderlichen Nachweisen bei der Wohngeldstelle Ihrer Kommune ein.



Kontakt Daten

Kreis Jugendamt Paderborn

Allgemeiner Sozialer Dienst

Innendienstnummer: 05251 308-5188

Mo-Mi 8-16 Uhr, Do 8-18 Uhr, Fr 8-12.30 Uhr

Regionalteam Nord: 05251 308-5155

Teamleitung Mitte: Frau Heukamp

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5106

✉ heukampi@kreis-paderborn.de

Regionalteam Süd: 05251 308-5177

Teamleitung Süd: Frau Burg

Königstraße 16

33142 Büren

Tel.: 05251 308-5107

✉ burga@kreis-paderborn.de

Teamleitung Nord: Frau Gödde

Lange Straße 12a

33129 Delbrück

Tel.: 05251 308-5166

✉ goeddes@kreis-paderborn.de

Frühe Hilfen

Frau Gerken, Frau Jeske,

Frau Schulze-Rudolphi

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5132

✉ fruehehilfen-online@kreis-paderborn.de

Familienhebamme

Frau Golz-Cruse

Aldegrevestr. 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5131

✉ golz-crusea@kreis-paderborn.de

Aufsuchende Beratung

Frau Gerken

Frau Jeske

Frau Schulze-Rudolphi

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5132

✉ gerkeni@kreis-paderborn.de

✉ jeskem@kreis-paderborn.de

✉ schulze-rudolphil@kreis-paderborn.de

Früherkennungsuntersuchungen bei Kindern

Herr Spalke

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5178

✉ spalkem@kreis-paderborn.de

Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

Frau Nolte

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5122

✉ noltej@kreis-paderborn.de

Schwangerschaft- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Kreis Paderborn, Gesundheitsamt
Beratungsstelle für Familienplanung u.
Schwangerschaftskonflikte
Aldegrevestraße 16, Erdgeschoss
33102 Paderborn
Tel.: 05251 308-5367
✉ beratungsstelle@kreis-paderborn.de
🌐 www.kreis-paderborn.de

Online-Beratung unter:
✉ beratungsstelle@kreis-paderborn.de

Sozialdienst katholischer Frauen Schwangerschaftsberatung

Kilianstr. 26
33098 Paderborn
Tel.: 05251 1219640
✉ ssb@skf-paderborn.de
🌐 www.skf-paderborn.de
Ansprechpartnerinnen:
Hildegard Schäfer und Helena Jonat

Außensprechstunde Delbrück:
montags 14:30 – 16 Uhr
Heimathaus, Kirchplatz 10
33129 Delbrück
Tel.: 05251 1219640

Online-Beratung unter:
✉ ssb@skf-paderborn.de

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Schwangeren- und Schwangerschafts- konfliktberatung

Riemekestr. 12
33102 Paderborn
Tel.: 05251 5401840
✉ riemeke@diakonie-pbhx.de
🌐 www.diakonie-pbhx.de

Außensprechstunde in Büren
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von
10.00 -12.00 Uhr, Bahnhofstraße 40,
33142 Büren

Online-Beratung unter:
🌐 www.evangelische-beratung.info

donum vitae e.V. Paderborn und Büren Schwangerschafts- und Schwanger- schaftskonfliktberatungsstelle

Bahnhofstr. 23
33102 Paderborn
Tel.: 05251 3982750
✉ paderborn@donumvitae.org
🌐 www.paderborn.donumvitae.org

Offene Sprechstunden in Paderborn:
Mo. – Do. 9.00 – 12.00 Uhr und
Mo. 14.00 –16.30 Uhr
weitere Beratungstermine:
nach tel. Absprache

Online-Beratung unter:
✉ paderborn@donumvitae.org

FreiesBeratungsZentrum Paderborn

Schwangerschaftskonfliktberatung/ Schwangerschaftsberatung

Nordstr. 8
33102 Paderborn
Tel.: 05251 150950
✉ info@fbz-pb.de
🌐 www.fbz-pb.de

Online-Beratung unter:

✉ fbz.pader@t-online.de

Pro familia Beratungsstelle Paderborn Schwangeren- und Schwangerschafts- konfliktberatung

Franziskanermauer 26
33098 Paderborn
Tel.: 05251 8790970
✉ paderborn@profamilia.de
🌐 www.profamilia.de

Online-Beratung unter:

✉ paderborn@profamilia.de

Krankenhäuser mit Geburtshilfe

Frauen- und Kinderklinik St. Louise

Abteilung Frauen- und Kinderklinik
Husener Straße 81
33098 Paderborn
Telefon: 05251 86-40
✉ gebsprechstunde@vincenz.de
🌐 www.vincenz.de

St.-Josefs-Krankenhaus gem. GmbH Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Krismann-Str. 12
33154 Salzkotten
Tel.: 05258 10-0
✉ info@st-josefs.de
🌐 www.st-josefs.de

Geburtshaus Paderborn

Mallinckrodtstr. 58
33098 Paderborn
Telefon: 0162 8040156
✉ info@geburtshaus-paderborn.de
🌐 www.geburtshaus-paderborn.de

Öffnungszeiten zur Terminabsprache und Kursanmeldung

Mo – Do: 9 – 12 Uhr
Fr: 14 – 17 Uhr

Hebammen im Kreis Paderborn

🌐 www.hebamme-paderborn.de
Die aktuellen Hebammenlisten liegen
bei den Gynäkologen aus

Familienhebammen im Kreis Paderborn

🌐 www.hebammen-paderborn.de

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband
Paderborn e.V.**

Leostraße 45
33102 Paderborn
Tel.: 05251 290660
✉ [E-Mail: info@awo-paderborn.de](mailto:info@awo-paderborn.de)

Beratungsstelle Belladonna

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Westernstraße 28
33098 Paderborn
Tel.: 05251 12196-19
✉ belladonna@skf-paderborn.de
🌐 www.skf-paderborn.com/belladonna

**Caritasverband Paderborn e.V.
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und
Jugendliche**

Hauptstelle
Geroldstraße 50
33098 Paderborn
Tel.: 05251 8891020
✉ eb-paderborn@caritas-pb.de

Nebenstellen

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und
Jugendliche
Marstallstraße 5
33104 Paderborn - Schloss Neuhaus
Tel.: 05251 8891040
✉ eb-neuhaus@caritas-pb.de

Hühnerberg 2
33142 Büren
Tel.: 05251 8891060
✉ eb-bueren@caritas-pb.de

Kirchplatz 10
33129 Delbrück
Tel.: 05251 8891170
Sprechzeiten:
donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr

Kontakt außerhalb der Sprechzeit über
die Beratungsstelle in Paderborn-
Schloss-Neuhaus:
✉ eb-neuhaus@caritas-pb.de

**Caritasverband Paderborn e.V. – LOBBY
Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche
in Konfliktsituationen**

Am Haxthausenhof 14-16
33098 Paderborn
Tel.: 05251 8891160
Handy: 0170 2269451
✉ lobby@caritas-pb.de
🌐 www.caritas-paderborn.de

**Caritasverband Paderborn e.V.
Frühförderstelle – Förderung und un-
terstützung von Geburt an**

Warburger Str. 99
33098 Paderborn
Tel.: 05251 8891180
✉ fruehfoerderung@caritas-pb.de
🌐 www.caritas-pb.de

Caritasverband Paderborn e.V. – Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Ükern 13

33098 Paderborn

Tel.: 05251 8891120

✉ prävention@caritas-pb.de

🌐 www.caritas-paderborn.de

Nebenstelle Büren

Suchtkrankenhilfe beim Kooperationspartner CV Büren

Briloner Str. 9

33142 Büren

Tel.: 05251 8891120

Offene Sprechstunde jeden Donnerstag
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

✉ wolfgang.grothe@caritas-bueren.de

Nebenstelle Delbrück

Suchtkrankenhilfe im Heimathaus

Kirchplatz 10

33129 Delbrück

Tel.: 05251 8891170

✉ seefeld@caritas-pb.de

Offene Sprechstunde jeden Dienstag
von 15 Uhr bis 17 Uhr

**Sprechstunde in Bad Lippspringe
Suchtkrankenhilfe in der
Stadtverwaltung**

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1

33175 Bad Lippspringe

Tel.: 05251 8891140

✉ keller@caritas-pb.de

Offene Sprechstunde jeden Dienstag
von 14 Uhr und 15 Uhr

**Caritasverband Paderborn e.V. – DROBS
Jugend- und Drogenberatung**

Am Haxthausenhof 14-16

33098 Paderborn

Tel.: 05251 8891140

✉ drops@caritas-pb.de

🌐 www.caritas-paderborn.de

**Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Paderborn e.V.**

Nordstraße 8

33102 Paderborn

Tel.: 05251 150954

✉ info@kinderschutzbund-paderborn.de

🌐 www.kinderschutzbund-paderborn.de

**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband
Paderborn e.V.**

Neuhäuser Str. 64

33102 Paderborn

Tel.: 05251 130930

✉ info@drk-paderborn.de

🌐 www.drk-paderborn.de

**DRK-Institut für psychomotorische
Entwicklungsförderung
Standort Paderborn**

Neuhäuser Str. 62-64,

33102 Paderborn

Tel.: 05251 1309329

✉ motorik.paderborn@drk-sozial.de

🌐 www.drk-sozial.de

Frauenberatungsstelle Lilith e.V.

Elsener Straße 88

33102 Paderborn

Tel.: 05251 21311

✉ frauenberatung@lilith-paderborn.de

🌐 www.lilith-paderborn.de

Freies Beratungszentrum Paderborn

Das Freie Beratungszentrum Paderborn ist eine Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche.

Ein multiprofessionelles Team berät u.a. bei:

- Erziehungsfragen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Familiären Krisen (z.B. Trennung/Scheidung), traumatischen Ereignissen)
- Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach
- Schwangerschaftskonflikten
- Familienplanung

Die Beratung erfolgt unabhängig, kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Nordstr. 8, 33102 Paderborn

Tel.: 05251 - 15 09 50

✉ info@fbz-pb.de

🌐 www.fbz-pb.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 9.00 - 16.00 Uhr

Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Giersmauer 21

33098 Paderborn

Tel.: 05251 26071

Fax: 05251 26072

✉ eheberatung-paderborn@erzbis-tum-paderborn.de

🌐 www.paderborn.efl-beratung.de

Außenstelle Büren

Am Hühnerberg 2

33142 Büren

Beratungszeiten:

Paderborn

Mo.: 8 – 21 Uhr

Di., Do., Fr.: 8 – 20 Uhr

Mi.: 8 – 19 Uhr

Büren

Mo.: 8 – 12 Uhr

Do.: 14 – 21 Uhr

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum

Paderborn

Giersmauer 21

33098 Paderborn

Tel.: 05251 1254459

✉ info@kbs-paderborn.de

KIM - Soziale Arbeit e.V.

Detmolder Str. 21

33102 Paderborn

Tel: 05251 25100

✉ verwaltung@kim-paderborn.de

**Psychologische Beratungsstelle für
Schule, Jugend und Familie
im Kreis Paderborn**

-Regionale Schulberatungsstelle-

Riemekestr. 160

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308 7710

✉ schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de

🌐 www.kreis-paderborn.de/schulberatung

Schreiambulanz

Eltern– Säuglings–/Kleinkind -Beratung

bei frühkindlichen

Regulationsstörungen (0 bis 3 Jahre)

Husener Str. 81

33098 Paderborn

Tel.: 05251 864270

SPZ Paderborn

Sozialpädiatrisches Zentrum Paderborn

Frauen- und Kinderklinik St. Louise

Husener Str. 81

33098 Paderborn

Tel. 05251 86-4270

✉ spz-sekretariat@vincenz.de



Allgemeiner Sozialer Dienst

Kreis Paderborn, Jugendamt

Die Aufgaben des Allgemeinen Sozialen Dienstes (ASD) umfassen beispielsweise die:

- Beratung und Betreuung von Familien, Alleinerziehenden, Kindern und Jugendlichen
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Gutachterliche Stellungnahme in Familienrechtsangelegenheiten
- Beratung und Betreuung von Eltern, die um Hilfe in der Erziehung der Kinder bitten
- Hilfen in Problem- und Konfliktsituationen
- Sozialpädagogische Hilfen und ihre Vermittlung
- Erzieherische Beratung nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (SGB VIII)

Sie können sich z.B. an den Allgemeinen Sozialen Dienst wenden, wenn

- Sie als Eltern oder alleinerziehender Elternteil Sorgen und Probleme haben
- Du als Kind oder Jugendliche/r Schwierigkeiten zu Hause, in der Schule oder in der Freizeit hast
- Sie sich von ihrem Partner/ ihrer Partnerin trennen wollen, getrennt lebend sind und nicht wissen, wie es mit den gemeinsamen Kindern weitergehen soll
- Sie feststellen, dass es Probleme mit der Umgangsregelung gibt
- Sie Beratung in anderen Problem-bereichen wünschen

Diese Beratung kann in den offenen Sprechstunden stattfinden oder im Rahmen eines vereinbarten Gesprächstermins bei Ihnen zu Hause bzw. in unserer Außenstelle.

Die Beratung ist kostenfrei und die Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter des Allgemeinen Sozialen Dienstes unterliegen der Schweigepflicht.

Außendienststellen

Altenbeken

Ortwaldstraße (Nebeneingang)
Gemeindeverwaltung)
Do.: 16–18 Uhr
Tel.: 05255 120058

Büren

Königsstraße 16
Tel.: 05251 308-5177
Do.: 15 – 18 Uhr

Bad Lippspringe

Burgstraße 12
Di.: 16-18 Uhr
Tel.: 05252 8398-262, -263, -267

Lichtenau

Langestraße 39
Do.: 16–18 Uhr
Tel.: 05295 8910

Delbrück

Lange Straße 12a
Mo., Di., Mi.: 8-17 Uhr,
Do.: 8-18 Uhr,
Fr.: 8-12.30 Uhr

Salzkotten

Am Stadtgraben 23a
Tel.: 05258 6445
Do.: 16 – 18 Uhr

Hövelhof

Schloßstraße 14
Do.: 16-18 Uhr
Tel.: 05257 5009-105, -107, -205

Bad Wünnenberg

Leiberger Str. 10
Di.: 15 – 17 Uhr
Tel.: 02953 9624037

Borchen

Unter der Burg 1
Do.: 16–18 Uhr
Tel.: 05251 3888151



Familienzentren

Altenbeken

Komm. Familienzentrum Eggenest
Buke

Mühlenweg 14
33184 Altenbeken
Tel.: 05255 6395

✉ kiga-buke@teleos-web.de

Familienzentrum

St. Johannes Schwaney

Schulstraße 6
33184 Altenbeken
Tel.: 05255 6265

✉ st.johannesbaptist.schwaney@ka-th-kitas-hochstift.de

Bad Lippspringe

Familienzentrum St. Josef Bad

Lippspringe

Im Bruch 2a
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 6893

✉ info@familienzentrum-stjosef.de
🌐 www.familienzentrum-stjosef.de

Ev. Familienzentrum Bad Lippspringe

Templiner Allee 12
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 6089

✉ ev.kita.badlippspringe@kkpb.de

Bad Wünnenberg

Familienzentrum

Rappelkiste Fürstenberg

Schlosspark 12
33181 Bad Wünnenberg
Tel.: 02953 472

✉ kiga.fuerstenberg1@bad-wuennenberg.de

Borchen

Familienzentrum Alfen

Spatzennest

Wewersche Straße 7
33175 Borchen
Tel.: 05251 391652

✉ kiga-alfen@teleos-web.de

Familienzentrum St. Laurentius Borchen

Amstweg 3
33178 Borchen
Tel.: 05251 39505

✉ laurentius-kindergarten@t-online.de
🌐 www.familienzentrum-st-laurentius.de/st-laurentius/

Büren:

Familienzentrum Christophorus Steinhausen

Schulstraße 16
33142 Büren
Tel.: 02951 4638

✉ st.christophorus.steinhausen@kath-kitas-hochstift.de

🌐 www.fz-stchristophorus-steinhausen.de

Ev. Familienzentrum Emmaus Büren

Bahnhofstraße 42
33142 Büren
Tel.: 02951 3441

✉ ev.kita.emmaus-bueren@kkpb.de

Familienzentrum St. Josef Büren

Nikolausstr. 8
33142 Büren
Tel.: 02951 2821

✉ st.joseph.bueren@kath-kitas-hochstift.de

Delbrück

Familienzentrum St. Johannes

Am Wiemenkamp 2
33129 Delbrück
Tel.: 05250 8449

✉ st.johannesbaptist@kath-kitas-hochstift.de

Familienzentrum St. Joseph Ostenland

Auf dem Haupte 35
33129 Delbrück
Tel.: 05250 7793

✉ st.joseph.ostenland@kath-kitas-hochstift.de

Familienzentrum Purzelbaum

Kettelerstraße 11
33129 Delbrück
Tel.: 05250 5560

✉ info@fz-kettelerstr.de

🌐 www.fz-kettelerstr.de

Familienzentrum Pustebblume

Valepagestraße 1
33129 Delbrück
Tel.: 05250 7089291

✉ kita.pustebblume@stadt-delbrueck.de

Familienzentrum Westenholz

Lausitzer Weg 15
33129 Delbrück
Tel.: 02944 2980

✉ iris.wrede@stadt-delbrueck.de

Hövelhof

Familienzentrum im Verbund

St. Franziskus Hövelhof

Jägerstraße 31
33165 Hövelhof
Tel.: 05257 3376

✉ st-franziskus@kjf-hoevelhof.de

🌐 www.kjf-hoevelhof.de

Kath. Familienzentrum im Verbund

St. Johannes Hövelhof

Schloßstr. 12
33161 Hövelhof
Tel.: 05257 3795

✉ st-johannes@kjf-hoevelhof.de

🌐 www.kjf-hoevelhof.de

Familienzentrum Hövelhof

Schatenstraße 9
33161 Hövelhof
Tel.: 05257 5009720

✉ familienzentrum@hoevelhof.de

Lichtenau

Familienzentrum St. Kilian Lichtenau

Am Kindergarten 4

33165 Lichtenau

Tel.: 05295 555

✉ st.kilian.lichtenau@kath-kitas-hochstift.de

🌐 www.familienzentrum-lichtenau.de

Familienzentrum Sonnenschein Atteln

Dechant-Freiburg-Straße 3

33165 Lichtenau

Tel. : 05292 369

✉ kindergarten-atteln@lichtenau.de

Salzkotten

Familienzentrum AWO

Am Stadtgraben 1

33154 Salzkotten

Tel.: 05258 9359482

✉ kita-salzkotten@awo-owl.de

Familienzentrum Kuhbusch

Begonienstraße 13

33154 Salzkotten

Tel.: 05258 7359

✉ fz-kuhbusch@salzkotten.de

🌐 www.kuhbusch.de

Familienzentrum Kinderstube

Regenbogen

Tudorfer Straße 3

33154 Salzkotten

Tel.. 05258 4168

✉ martin.henze@regenbogen-salzkotten.de

🌐 www.regenbogen-salzkotten.de

Familienzentrum St. Martin

Dr.-Krismann-Straße 15a

33154 Salzkotten

Tel.: 02955 312

Familienzentrum „Kunterbunt“

Thüle

Kirchbreite 3

33154 Salzkotten

Tel.: 05258 8168

✉ fz-thuele@salzkotten.de

Familienzentrum „Almeflöhe“

Niederntudorf

Obernhagen 2

33154 Salzkotten

Tel.: 02955 312

✉ familienzentrum-tudorf@salzkotten.de

Jugendzentren im Kreis Paderborn

Altenbeken

Ev. Kirchengemeinde Haus der Offenen Tür Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Eichendorffstr. 9
33184 Altenbeken
Tel.: 05255 7577

✉ hotaltenbeken@gmx.de

Ev. Kirchengemeinde Haus der Offenen Tür Haus „Conny“ an der Grundschule

Triftweg 1
33184 Altenbeken-Schwaney
Tel.: 05255 7577

✉ hotaltenbeken@gmx.de

Bad Lippspringe

Jugendtreff Haus Hartmann

Kirchplatz 1
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 940838

✉ m.moeller@awo-paderborn.de
🌐 www.jugendtreff-bad-lippspringe.de

Bad Wünnenberg

Offene Jugendarbeit im Pfarrverband Bad Wünnenberg

Stadtring 32
33181 Bad Wünnenberg
Tel.: 02953 963027
(Mo, Mi, Fr ab 15 Uhr)

✉ KiJu-BadWuennenberg@gmx.net

Teestube Fürstenberg im Pfarrheim Fürstenberg

Am Schloßpark 5
33181 Bad Wünnenberg
Tel.: 02953 966230 (Do ab 15 Uhr)

✉ KiJu-BadWuennenberg@gmx.net

Borchen

Ev. Luth.-Stephanus- Kirchengemeinde Haus der Offenen Tür Stephanus-Haus

Mühlenweg 1
33178 Borchen
Tel.: 05251 388163

✉ hot-borchen@kkpb.de
🌐 www.hot-borchen.de

Büren

Treffpunkt 34

Bahnhofstraße 34
33142 Büren
Tel.: 02951 9375742

✉ info@jugendpflege-bueren.de
🌐 www.jugendpflege-bueren.de/jugendtreff-bueren/

Jugendtreff Steinhausen

Schulstr. 11
33142 Büren-Steinhausen
Tel.: 02951 934965

✉ jtsteinhausen@t-online.de

HoT Wewelsburg

Oberhagen 2
33142 Büren-Wewelsburg
Tel.: 02955 1552

✉ hot-wewelsburg@t-online.de

Delbrück

Jugendtreff

Boker Straße 6
33129 Delbrück
Tel.: 05250 938593

✉ Jtd.Delbrueck@web.de

🌐 www.stadt-delbrueck.de

Sport- und Begegnungszentrum

Anton-Pieper-Str. 14
33129 Westenholz
Tel.: 02944 973530

✉ Jtd.Delbrueck@web.de

🌐 www.stadt-delbrueck.de

Evgl. Kirchengemeinde

Kinder- und Jugendzentrum

Driftweg 31a
33129 Delbrück
Tel.: 05250 938339

✉ kotdelbrueck@hotmail.de

Hövelhof

HOT Hövelhof

Sennestr. 36
33161 Hövelhof
Tel.: 05257 2388

✉ info@hothoehvelhof.de

🌐 www.hothoehvelhof.de

Jugendtreff Espeln

Espelner Str. 69
33161 Hövelhof

Lichtenau

Offene Jugendarbeit der Stadt Lichtenau

Jugendtreff „Fifteens“

Lange Str. 33

33165 Lichtenau

Tel.: 05295 9986810 oder 8965

✉ Kalbhen.nadine@gmail.com

🌐 [www.lichtenau-st-kilian.de/
index.php?seite=jugendfreizeit](http://www.lichtenau-st-kilian.de/index.php?seite=jugendfreizeit)

Salzkotten

Jugendbegegnungszentrum

Simonschule „Jube“

Am Stadtgraben 23

33154 Salzkotten

Tel.: 05258 98797-0

✉ jube-simonschule@gmx.de

🌐 www.salzkotten.de

Notdienste



Feuerwehr	112
Polizei	110
Apotheken-Notdienst (Festnetz)	(0 13 78 88)2 28 33
Apotheken-Notdienst (Mobil ohne Vorwahl)	2 28 33
Giftnotruf NRW	(02 28)1 92 40
Zentrale Arzttelefonnummer außerhalb der Praxisöffnungszeiten	116117
Elterntelefon	0800 1 11 05 50
Kinder- und Jugendtelefon	0800 1 11 03 33
Telefonseelsorge	
Evangelisch	0800 1 11 01 11
Katholisch	0800 1 11 02 22
Eigene wichtige Rufnummern:	

Notfallnummern

Ansprechpartnerin:

Frau Jeske
Kreisjugendamt Paderborn
Aldegreverstraße 10-14
33102 Paderborn
Tel.: 05251 308-5132

✉ jeskem@kreis-paderborn.de

Impressum:

Kreis Paderborn
- Der Landrat -
Jugendamt
Aldegreverstraße 10 – 14
33102 Paderborn
Tel.: 05251 308 - 5110
E-Mail: jugendamt@kreis-paderborn.de

www.kreis-paderborn.de

🐦 @KreisPaderborn

📷 [kreis_paderborn](https://www.instagram.com/kreis_paderborn)

Satz und Gestaltung:

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn

Stand: Dezember 2022



**Kreis
Paderborn**

...nah bei den Menschen!